



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Инструктор-методист по физической культуре»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1.	Нормативно-правовое обеспечение деятельности в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	32	32	-	Экзамен
2.	Организация и управление развитием адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в РФ	32	32	-	Экзамен
3.	Психология и педагогика физической культуры и спорта	32	32	-	Экзамен
4.	Психолого-педагогические особенности детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья	32	32	-	Экзамен
5.	Психология реабилитационной и адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	32	32	-	Экзамен
6.	Технические средства и средства протезной техники для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом	32	32	-	Экзамен
7.	Методика адаптивной физической культуры	32	32	-	Экзамен
8.	Современные подходы к организации занятий адаптивной физической культурой при различных нарушениях функций организма	48	48	-	Экзамен
9.	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта	48	48	-	Экзамен
10.	Адаптивный спорт	48	48	-	Экзамен

11.	Стандартизация спортивной подготовки по спорту инвалидов	32	32	-	Экзамен
12.	Организация и проведение соревнований среди инвалидов	32	32	-	Экзамен
13.	Профилактика травматизма занимающихся физкультурно-спортивных организаций	32	32	-	Экзамен
14.	Этические нормы в области физической культуры и спорта	32	32	-	Экзамен
ИА	Итоговая аттестация	8	-	8	Экзамен
	Всего:	504	496	8	